

LA VIOLENCIA DOMÉSTICA: LISTA DE VERIFICACIÓN DE



He hecho mi hogar tan seguro como sea posible por:

- o Cambiar las cerraduras y agrega deadbolts
- o Esconder objetos agudo y armas
- o Hacer telefono accesible

He planeado y he ensayado una ruta del escape para mí y para mis niños por:

- o Decidir donde vamos en una emergencia
- o Mostrar a los niños lo que hacer si el abusador entra, viene a su escuela o el guardaria
- o Enseñar a los niños a llamar a la policía y parientes seguros

Yo he empacado y escondido una bolsa de la emergencia. Mi bolsa de la emergencia incluye:

- o Dinero efectivo y cambio para llamadas telefónicas o Mi ropa y para mis niños
- o Productos personales como pañales, medicina
- o Copias de Documentos del Tribunal tales como mi Orden de la Protección, el divorcio decreta, y papeles de custodia
- o Documentos importantes tales como actas de nacimiento, los registros médicos, los registros del banco, el seguro, etc...
- o Llaves extras del carro y casa
- o Libros de dirección y teléfono con números de refugio y consejeros, amigos y parientes
- o Mi cuaderno o el diario

He explicado mi situación, y palabras desarrolladas de código y frases para _____ llamar a la policía. Yo les he mostrado fotos del abusador y su vehículo.

- o Los amigos
- o Parientes
- o Vecinos
- o Los niños
- o La guardaria o escuela
- o los que trabaja conmigo

Llamaré a la policía si el abusador:

- o Me contacta
- o Me amenaza
- o Me sigue
- o Me llama
- o Tiene otra persona me sigue

Mantendré los registros exactos y fotos de eventos en un cuaderno o el diario de fechas y tiempos de:

- o Conversaciones
- o Eventos de violencia
- o Contacto, cintas de maquina de contestador, las fotos de identificación del telefono

Obtendré un lugar seguro para esconder:

- o Mi bolsa de emergencia
- o Copias de todos los papeles importantes
- o Dinero en efectivo extra
- o La evidencia, tal como fotos y cuaderno
- o Llaves de casa y carro extras
- o Photos, de heridas, el daño, identificación del telefono
- o Las cintas del contestador de llamadas y mensajes amenazantes

Yo voy hacer:

- o Practicar mi ruta de escape con mis niños bastante
- o Esté enterado de mis alrededores
- o Sea preparado y andar con seguro en mi coche y en casa
- o Quedar calmado en un situacion de panico
- o Encontrar estaciones de policia y lugares seguros si alguien esta siguiendo me
- o Siempre tener bastante gas en mi carro
- o Siempre poner mis llaves y bolsa en el mismo lugar para saber donde estan en un situacion de emergencia
- o Pensar cuales gente me ayudaran en un crisis.
- o Utilice mi juicio y la intuición. Yo me protegeré y mis niños, hasta que seremos fuera de peligro entonces, yo obtendré ayuda
- o Cuando siento triste y quiero regresar a una situacion abusivo, hablare _____ para soporte

Para mis hijos, hacere:

- o Avisar su escuela o guarderaria quien tiene permiso a recojer les
- o Hacer unas copias de mis papeles de custodia y mi Orden de Proteccion y dejar uno con ellos
- o Practicar nuestro plan de escape
- o Enseñar les quedar calmado en un crisisy como hablar a la policia
- o Limite al conocimiento de mis niños de los lugares y los detalles para prevenirlos de decir accidentalmente al abusador

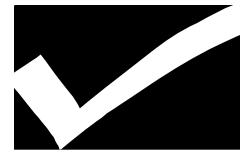
YO SE QUE:

- o El seguridad mio y lo de mis hijos es adelante de cualquier otra cosa
- o El abuso no es mi culpa. No debo estar abusada
- o Por la soporte de agencias del comunidad, y familia y amigos, yo puedo ayudar de terminar el abuso





DOMESTIC VIOLENCE: SAFETY CHECKLIST



West Tennessee Legal Services

210 West Main St.
PO Box 2066
Jackson, Tennessee
38302-2066

Email
wtls@wtls.org

Web address
www.wtls.org

Jackson
731.423.0616
800.372.8346

Dyersburg
731.285.8183

Selmer
731.645.7961

Huntingdon
731.986.8975
800.499.1602

This project is funded under an agreement with the Department of Finance and Administration, Office of Criminal Justice Programs.



This fact sheet is not meant to take the place of legal advice.

If you have a legal problem, consult a private attorney or call your local Legal Services Office.

I have made my home as safe as possible by:

- o Changing locks and adding deadbolts
- o Hiding sharp objects and weapons
- o Making telephones accessible

I have planned and rehearsed an escape route for me and my children by:

- o Deciding where we will go in an emergency
- o Showing the children what to do if the **Batterer** breaks in, or comes to their school or day care
- o Teaching the children to call the police and safe relatives

I have packed an emergency bag and hidden it. My emergency bag includes:

- o Money: cash and change for phone calls
- o Clothing for me and my children
- o Personal care products like diapers, medicine
- o Copies of Court Documents such as my Order of Protection, divorce decree, and custody papers
- o Important Documents such as birth certificates, medical records, bank records, insurance, etc...
- o Extra keys to the car and house/apartment
- o Telephone and address books with shelter and counselors numbers, safe friends and relatives
- o My notebook or diary

I have explained my situation, and developed code words and phrases for _____ to call police. I have shown them pictures of the abuser and his vehicle.

- | | |
|--------------|-------------------------------------|
| o Children | o Relatives |
| o Neighbors | o Friends |
| o Co-workers | o Children's School and/or Day Care |

I will call the police if the batterer:

- | | |
|------------------------------|----------------|
| o Contacts me | o Threatens me |
| o Follows me | o Calls me |
| o Has someone else follow me | |

I will keep accurate records & photos of events in a notebook or diary of dates and times of:

- o Conversations
- o Episodes of violence
- o Attempts at contact, answering machine tapes, photos of caller ID displays



I will get a safe place to hide:

- o My emergency bag
- o Copies of all important papers
- o Extra money
- o Evidence, such as photos and notebook
- o Extra sets of keys
- o Photos, of injuries, damage, Caller ID displays
- o Answering machine tapes of calls and threatening messages

I will:

- o Practice my escape plan with my children
- o Be aware of my surroundings
- o Be prepared and alert when walking to and from my car and home
- o Stay calm in a panic situation
- o Locate police stations and safe places, know where to go if someone is following me
- o Keep plenty of gas in my car
- o Always put my keys and purse in the same place so I know right where they are in a crisis
- o Carefully consider which people will help me in a crisis
- o Use my judgment and intuition. I will protect myself and my children, until we are out of danger then, I will get help
- o When I feel down and ready to return to an abusive situation, I will call _____ for support.

For my children, I will:

- o Tell their school and/or Day Care who is allowed to pick them up
- o Copy my custody papers and my Order of Protection and leave a copy with some one in charge at school and/or Day Care
- o Practice our escape plan
- o Teach them to remain calm in a crisis situation and how to call the police
- o Limit my children's knowledge of hiding places and details to prevent them from accidentally telling the abuser

I KNOW THAT:

- o The safety of myself and my children comes before anything else.
- o The abuse is not my fault. I do NOT deserve to be abused.
- o Through the support of community agencies, and friends and family, I can help end the abuse